



418 PROJECT

ヨイハ

Smile Press

— 家族のためのお口と健康情報 —

vol.01

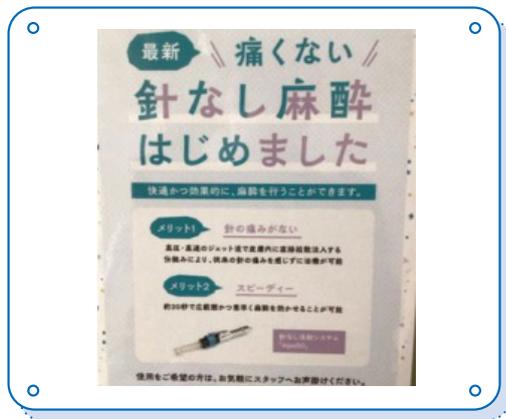


歯医者さん
Instagram

Pick up Post!



ゆめの森歯科いせはら
@yumemoriisehara



この投稿を確認!

麻酔の針が苦手な方にも！
『痛くない麻酔』で歯科治療が快適に

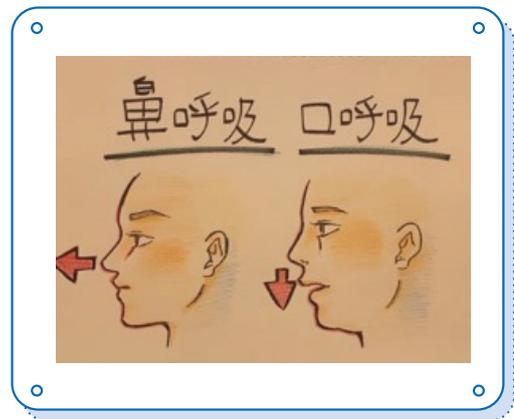


ゆめの森歯科いせはらさんの投稿で、「針なし注射システム “Injex50”」について紹介されています。皆さんのなかにも歯科治療が必要であるにもかかわらず、麻酔の注射の針が怖い、苦手という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

とくに小さなお子さんの場合、乳歯の抜歯や歯の根っこの神経を取る治療など、麻酔の注射を嫌がって治療がなかなか進まなかったりなんてこともありますよね。

「Injex50」はたった 20 秒で素早く麻酔を効かせられ、高圧・高速ジェット波で麻酔薬を皮膚内に直接拡散注入できるため針のチクツとした痛みもありません。麻酔の針が苦手な大人もお子さんも、快適に麻酔を行えます。

はる歯科クリニック
@harushika_myosmile



この投稿を確認!

「もっと早く知りたかった」
との声、多数！
『口呼吸』で顔が平たく面長に?!



はる歯科クリニックさんの投稿で、「口呼吸」で起こりうるリスクについて紹介されています。皆さんは、「口呼吸」をしていると顔の骨格の成長が変わってしまうことをご存知ですか？

じつは、本来であれば前方に立体的に成長していくのが正しい骨格の成長なのですが、「口呼吸」をしていると頬が平たく面長なお顔に成長してしまいます。この間違ったお顔の成長はお子さんのうちに対策をして止めておかなければ、大人になってからでは遅いのです。もしお子さんが「口呼吸」をしている場合は、将来お子さんがお顔や歯並びのことで悩まないように、早めに歯医者さんに相談しておくのがおすすめです。小さなお子さんの輝かしい未来を守るのは親御さんしかいません。医学の力で、お子さんの未来や「かっこいい顔」「かわいい顔」を守っていきましょう。

今月おすすめ
BLOG

防災を意識するきっかけに！ 新聞紙で作る「簡易スリッパ」

今回は、アトリエミクチさんの『新聞紙で作る簡易スリッパ』の418ブログでの投稿を紹介します。折り紙みたいに楽しみながら作れるので、お子さんと協力しながら一緒に作るのがおすすめです。新聞紙があれば簡単に作れて、お子さんの防災意識を高めるきっかけにもなりますよ！

作り方を確認!





Topics 1

「液体ハミガキ」備えていますか？ 命を守るためにオーラルケア用品の準備を

現在、全国各地で「液体ハミガキ」が防災備蓄に採用されていることはご存知でしょうか？
阪神・淡路大震災や東日本大震災で、「災害関連死」の多数を占めていたのは「肺炎」です。
この肺炎の原因の多くが「誤嚥」だと考えられ、阪神、淡路大震災以降の震災では、「誤嚥性肺炎」予防のための口腔ケアの重要性が注目されています。

お口のケア不足は、歯周病・虫歯のリスク増加で急な疼痛を引き起こす可能性や、糖尿病や心疾患、脳血管疾患などの全身疾患の悪化も考えられるため軽視できません。さらに免疫力が下がり、唾液が少なくなるとインフルエンザ等のウイルス感染のリスクも上がります。例え災害から避難できても、避難所で歯磨きや入れ歯の清掃などが不十分な場合、口腔衛生状態の悪化から体全体に悪影響が及ぶ場合もあるのです。災害時には断水により「水」はとても貴重になるため、水がなくても歯磨きができる「液体ハミガキ」を非常用バッグに備えておきましょう。

災害時には

お口のケア不足

入れ歯の紛失による、
食事の食べにくさからくる栄養不足

慣れない環境によるストレス(唾液の減少)

お口のケア不足等による全身疾患の悪化

上記の理由などから細菌に対する免疫力が下がり、口の中で歯周病菌が増え続けてしまいます。さらに、この増殖した細菌が誤嚥によって肺に移動してしまうと「誤嚥性肺炎」を引き起こし、命を奪ってしまう可能性もあります。



お話を聞いたのは

東 里佳 (歯科衛生士)

2つの歯科医院で14年間勤務したのちに、2020年から歯科衛生士ライターとして活動しています。これまでの歯科衛生士としての経験を活かして、多くの方が「知りたい!」と思う歯科の疑問にお答えしていきます。418PROJECTでは歯科ブログの執筆、Instagramの運営に携わっています。

この投稿を確認!



Topics 2

折り紙とストローで簡単! 「吹き戻し」

『ふーっと吹くと伸びてクルッと戻る』吹き戻し。
皆さんも一度はやったことがあるのではないのでしょうか？

折り紙にストローを挿してテープで止めるだけで、何度でも遊べる楽しいおもちゃが完成します。手先や頭を使って脳を刺激し、お口も自然に鍛えられて「一石二鳥」ですよ！身近な素材で簡単に作れますので、お子さんと一緒にぜひ挑戦してみてくださいね♪

ブログを確認!



お話を聞いたのは



アトリエミクチ

美術大学デザイン科卒業の同級生アートユニット。デザイナー・アーティスト活動と並行して、子育てアートサークルを主催。東京、神奈川、千葉で造形クラスを定期的に開催中。

吹き戻しの作り方

1. 折り紙を半分にカットして、三つ折りにする
2. 紙がクルッとアーチ状になるように、上下にこすって丸みをつける
3. 紙のつなぎ目をテープで貼る
4. 短い辺も折って貼る
5. ストロー(吹く部分)を紙と合体させる
6. ストローと紙のつなぎ目部分をテープでとめる
7. 紙の先をクルクル巻いて完成!



乳歯の生え 変わり時期の Q&A



抜けた乳歯に根っこが
無くても大丈夫？

大丈夫です。それが「ふつう」に抜けた証拠です!

乳歯の真下には、後続の永久歯の素(歯胚)が作られています。永久歯が形成され、生え変わりの時期が近づくと、頭がだんだん上ってきて乳歯の根っこを押し始めます。その刺激で、乳歯の根っこの組織がだんだん吸収され、短くなっていきます。やがて歯ぐきの上に出ている頭だけの状態になると、支えがなくなり抜け落ちるというプロセスです。



歯の健康(418=良い歯)からsmileを守る!!

418PROJECT って?

418PROJECT は、お子さんを虫歯にさせたくない
パパ・ママのお口の子育てサポーターです。
健康と笑顔あふれる社会を目指し、虫歯予防・
健康・発育・食育を楽しく
学ぶプロジェクトです。

専門家によるお口や健康情報や、日常で簡単にできるお子さんの発育につながる遊びなどを Instagram やブログで配信しています。



LINE@

友達追加で簡単登録!

QRコードを読み取るか
「ID:@opw4721s」と
検索して下さい。



Instagram



@418project



@418park

こちらに掲載の記事は
418PROJECT ホームページで
詳しく読むことができます。

[418PROJECT] <https://418project.com>



- 応援・ご協力
ありがとうございます / クリニックサポーター
- はる歯科クリニック(神奈川県横須賀市)
 - 藤井歯科医院(横浜市旭区)
 - なかやま歯科医院(相模原市緑区)
 - 歯科さくらクリニック(横浜市青葉区)
 - あんざい歯科医院(相模原市南区)
 - ルトール歯科診療室(横浜市港北区)

- 歯科学園クリニック(東京都町田市)
- 太陽の丘デンタルクリニック(相模原市南区)
- やました歯科医院(相模原市中央区)
- 新前橋歯科医院(群馬県前橋市)
- るか歯科医院(群馬県邑楽郡)
- ゆめの森歯科ちがさき(神奈川県茅ヶ崎市)
- ゆめの森歯科いせはら(神奈川県伊勢原市)
- ゆめの森歯科ふじさわ(神奈川県藤沢市)
- ゆめの森歯科さがみはら(相模原市中央区)
- ゆめの森デンタルオフィス(神奈川県伊勢原市)